

KYUSHU OLLE

九州 オルレ  
KYUSHU OLLE TRAIL

18  
コース版





오감으로 즐기는 트레킹!

18 코스 판



규슈올레 지도	4
타베메이진(여행고수) 규슈만끽 티켓·SUNQ패스	41
규슈올레의 사계절	42
규슈올레 원주자가 되자!	43
미야기올레 소개	46

◎ 코스 지도

<b>후쿠오카현</b>	
■ 무나카타·오시마코스	5
■ 후쿠오카·신구코스	7
■ 지쿠호·가와라코스	9
■ 구루메·고라산코스	11
■ 야메코스	13
■ 미야마·기요미즈야마코스	15
<b>사가현</b>	
■ 가라쓰코스	17
■ 다케오코스	19
■ 우레시노코스	21
<b>나가사키현</b>	
■ 마츠우라·후쿠시마코스	23
■ 시마바라코스	25
■ 미나미시마바라코스	27
<b>구마모토현</b>	
■ 아마쿠사·이와지마코스	29
■ 아마쿠사·마츠시마코스	31
<b>오이타현</b>	
■ 오쿠분고코스	33
■ 사이카·오뉴지마코스	35
<b>미야자키현</b>	
■ 미야자키·오마루가와코스	37
<b>가고시마현</b>	
■ 이즈미코스	39

Kyushu Olle Map  
규슈올레 지도



본 책자에 게재된 내용은, 2023년 6월 현재 정보입니다. 시간표 등의 자세한 내용은, 각 교통기관 정보에서 확인하세요.

- 무나카타
- 후쿠오카
- 가와라
- 구루메
- 야메
- 기요미즈야마
- 가라쓰
- 다케오
- 우레시노
- 마츠우라
- 시마바라
- 미나미바라
- 아마쿠사
- 마츠시마
- 오쿠분고
- 사이카
- 미야자키
- 이즈미



# 무나카타·오시마코스

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-MUNAKATA, OSHIMA COURSE

후쿠오카 현의 첫 번째 올레코스로 고노미나토 항의 나루후네 터미널에서 배로 25분이면 오시마(섬)에 도착합니다. 오시마에는 세계문화유산으로 지정된 무나카타타이샤 나카쓰노미야(中津宮) 및 오키쓰미야(沖津宮) 경배소가 유명합니다. 또한 맑은 날에는 아무나 들어 갈수 없던 '신이 깃든 섬'으로 알려진 오키노시마(섬)가 눈에 들어 옵니다.



거리: 11.4km

소요시간: 4~5시간

난이도: 중~상

## 식사



천연 돌 샌드위치 (Kitchen KAIKYU)  
☎0940-72-2022 / 부정기 휴무



가이센 돈 (고토부키야)  
☎080-3280-9593/연중무휴

## 기념품



오시마 특산품  
「아카모쿠 (모자반)」

모자반센베이  
(일본 전통과자)



아마나츠  
(하귤)과즙  
100%젤리



풍차전망소

**풍차 전망소·포대 유적지**  
봄이면 유채꽃, 여름은 해바라기, 가을에는 코스모스가 반발하여 절정을 이룹니다.



**오키츠크구 경배소**  
오시마섬에서 48km떨어진곳에 위치한 '신이머무는 섬' 오키노시마(섬)를 만나볼 수 있다.



**? 무나카타·오시마 코스 문의**  
무나카타시 산업정책과 ☎0940-36-0037  
오시마관광안내소 ☎0940-72-2226

## 숙박

명칭	전화번호
로얄호텔 무나카타 (유지) Royal Hotel MUNAKATA	0940-62-4111
HOTEL AZ 무나카타점 (유지)	0940-38-3301
차사인 무나카타 (유지)	0940-36-8211
겐카이 료칸 (유지)	0940-62-0001
하쿠토 (유지)	0940-37-4126
민속 오키히로야	0940-72-2005
민속 미쿠니아	0940-72-2331
민속 미오시아	0940-72-2003
민속 마나베	0940-72-2422
민박 다이후쿠	080-1713-2339
엔데멘데	0940-62-0391
민속 고가시	0940-72-2354
민속 쓰와세	0940-72-2015
토요노야도 후지시마	0940-72-2631
민속 미야자키소우	0940-72-2138
토카이야 게스트하우스	0940-72-2333
VILLA MINAWA	yoyaku@cfac.co.jp

## 교통

후쿠오카공항	텐진	기타큐슈공항
지하철5분	버스 70분	공항버스 50분
JR카타역	버스 30분	JR코쿠라역
가고시마 본선 30분		가고시마 본선 45분
JR도고역		
버스20분		
고노미나토 도선터미널		
페리 15분		
오시마항 도선터미널		

- 범례**
- 안내소
  - 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

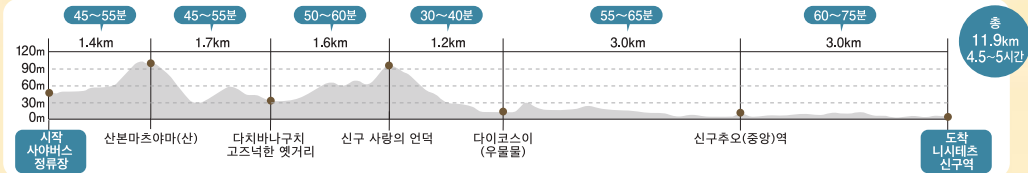
**스탬프 찍는 곳**  
오시마 항 페리 터미널  
(6:30~19:30 연중무휴)

**택시**

무나카타 니시테츠 택시	☎0120-495-889
무나카타 그린택시	☎0940-33-3303
미나토 택시	☎0940-33-1331
신세기 교통	☎0940-36-2138
미나토택시 오시마 영업소	☎080-1741-3710

# 후쿠오카현 후쿠오카·신구코스

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-SHINGU COURSE



후쿠오카

후쿠오카 대도시 근처이지만 바다와 산, 소나무숲의 대자연과 역사적인 매력이 공존하는 코스. 코스의 앞부분에는 굴밭을 지나고 역사적인 이야기가 풍부한 다치바나야마(산)의 전망대에서는 현해탄의 아이노시마(섬)의 멋진 풍광을 만납니다. 동네의 중심지역을 통과하면 소나무숲이 기다리고 있으며 그 앞으로 펼쳐진 신구해안의 서늘한 바닷바람으로 완주의 기쁨을 느낄 수 있습니다.

거리: 11.9km | 소요시간: 4.5~5시간 | 난이도: 하~중

**스탬프 찍는 곳**  
JR신구 추오역 개찰구 앞 팸플릿 선반 내  
니시테츠 신구역  
고민가 미강  
(9:00~16:30 (OS 16:00))  
휴무일: 수요일, 연말연시  
오리지널 기념 스탬프

**후쿠오카·신구코스 문의**  
신구마치관광안내소 ☎092-981-3470

**교통**

테전버스 타이널	테전	JR하카타역
고속버스 약30분	지하철 약12분	버스 약33분
가이즈카역		
니시테츠전철 약23분		
가고시마 본선 약15분		
니시테츠 신구역		
후코다이마에역		
고속다테바나야마 버스정류장	니시테츠 신구역	후코다이마에역
도보 약3분	도보 약1분	도보 약1분
니시테츠신구역 버스정류장		
후코다이마에 버스정류장		
큐슈니테츠버스 약40분		
큐슈니테츠버스 약3분		
시야 버스 정류장		
<b>택시</b>		
야스카와 택시 ☎092-681-1331		
신구 택시 ☎092-962-1531		

**숙박**

《후쿠오카시 테전에 있는 숙박시설》

명칭	전화번호
슬러리아 니시테츠호텔 후쿠오카	092-752-5555
니시테츠 인 텐진	092-713-5454

《후쿠오카시 히가시구카시이 지구》

명칭	전화번호
The 358 SORA	092-665-1616
The 358 UMI	092-665-1717



**다테노 마츠바라 소나무 숲**  
커다란 소나무숲은 17세기에 후쿠오카번이 식림한 것으로, 작물을 바닷바람이나 모래로부터 지키기 위해 만들어졌습니다.



**신구 해안**  
푸른하늘, 바다향기, 곡선을 그린 해안을 푸른빛과 대조되는 푸른색이 인상적인 산본마츠야마(산)의 전망대에서 바라볼 수 있는 절경 스폿



**산본마츠야마(산)**  
큰 빗꽃나무와 다치바나 산을 바라볼 수 있는 절경 스폿



**식당**  
웰부르 ☎092-986-9197



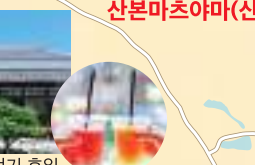
**기념품**  
해안 부근에는 해산물 가게가 있어서 특산물 구입하기에 좋다.



**기념품**  
진상품으로 유명한 "다치바나 꿀"



**기념품**  
후쿠오카 말기생산 발상지

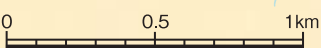


**기념품**  
수요일 정기 휴일



**기념품**  
다치바나야마 산정상

- 범례**
- i 안내소 리모트 컨시어지 (원격으로 안내합니다)
  - 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실
  - 편의점





# 지쿠호·가와라코스

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-CHIKUHO, KAWARA COURSE

100년이 넘는 건축 경관을 고스란히 간직한 사이도쇼 역을 출발해 산골마을 야야마 지역의 풍광을 즐깁니다. 사이도쇼 지구의 장대한 파노라마 풍경은 가와라다케 산의 산노다케봉우리의 장엄함으로 절정을 이룹니다. 미야하라 지역에서는 기차풍경사진 명소인 제2기베가와 다리(일명 로쥬쿠샤쿠 :60척 철교)가 근사합니다. '산노 세키(바위)'로 불리는 거대한 바위가 있는 기와라 신사까지 역사, 자연 그리고 기차의 이야기가 있는 코스입니다.

가와라



### 가와라 신사

풍토기(나라시대 풍토를 기록한 편찬)에 기록된 신사. 가와라 마을이 한눈에 보이는 언덕위에 위치.



가와라다케(산)을 한눈에 볼 수 있다. 이츠키 히로유키의 「청춘의 문」의 무대가 된 가와라 산을 바라볼 수 있다.

## 지쿠호가와라코스 문의

가와라마치사무소 산업진흥과 ☎0947-32-8406  
 가와라마치 관광협회 ☎0947-85-8035

### 숙박

명칭	전화번호
HOTEL AZ 후쿠오카가와라점	0947-32-7771

### 온천

명칭	전화번호
후루사토 교류관 히노노유 (후쿠치마치)	0947-48-3333
호조온천 후지노 유 (후쿠치마치)	0947-22-6667
천연온천 마츠바라온천 (타가와시)	0947-42-1168
아카쿠라 후루사토센타켄지노 모리온천 (야카무라)	0947-62-2851
천연온천 사쿠라관 (오토마치)	0947-63-4126

☑ 숙박가능

### 교통

후쿠오카공항	기타큐슈 공항
지하철5분	공항버스 약40분
JR하카타역	사사구리 선지쿠호 본선 계속 약45분
JR신이즈카역	가고시마 본선 약50분
JR다가와 고토지 역	JR코쿠라역
히타히코 선 약15분	히타히코 선 약40분
JR사이도쇼역	

### 기념품



지쿠호·가와라 코스 특별 간세 2,200엔 [가와라마치 관광협회 ☎0947-85-8035]

거리 : 11.5km

소요시간 : 4~5시간

난이도 : 중



스탬프 찍는 곳  
 사이도쇼 역·가와라 역  
 (연중무휴)

### 식당



미치노에키 가와라 「와기에도 사토」 ☎0947-32-8727

우오도라쿠 우동 「우영튀김 우동」 (미치노에키 가와라 푸드코트 내) ☎090-3194-2163



규슈 지쿠호 라멘 야마고야 창업점 「라멘」 ☎0947-47-2525



- 범례
- 인내소
  - 식당
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

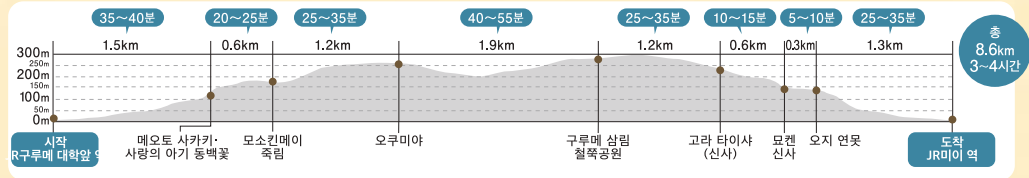


0 0.5 1km

# 후쿠오카현 구루메·고라산코스

## KYUSHU OLLE-FUKUOKA-KURUME, KOURASAN COURSE

자연과 역사를 품은 8.6km 코스. 지쿠코 지역에서 최고로 알려진 고라타이야 신사의 참뱃길 돌계단은 세월과 정신을 아우르는 장엄한 분위기와 더불어 계절마다 철쭉,수국, 단풍이 일품입니다. 서기 400년에 창건된 것으로 전해지는 고라타이야 신사의 본전은 규슈에서 가장 큰 규모로 국가지정 중요문화재입니다. 전망대에서 눈에 들어오는 지쿠코가와 강의 장대함 그리고 지쿠코 평야의 풍경은 쉬이 잊을 수 없습니다.



거리 : 8.6km    소요시간 : 3~4시간    난이도 : 중~상



코이미노루 (사랑이 이루어지는) 전망대  
운젠 후겐다케를 바라볼 수 있다.



고라 타이야(신사)  
지쿠고국 이치노미야  
국가지정 중요 문화재

### 식사



구루메 라멘



고라산 차야 "보교테이"의 명물 도쿄로텐 (우유)

구루메 삼림 철쭉공원 매점 명물 "뱃돼지 스프" (여름을 제외한 계절에 판매)

### 기념품



고라산 차야 "보교테이"  
고라산 센베이



### ? 구루메·고라산코스 문의

구루메시 상공관광노동부 관광·국제과 ☎0942-30-9137

### 숙박

명칭	전화번호
호텔AZ후쿠오카 구루메점	0942-41-8801
구루메호텔 에스프리	0942-31-1300
엔난 호텔(APA hotel)	0942-38-3811
료칸 긴스이	0942-43-7325
그린 리저 호텔 구루메	0942-39-3000
구루메 스테이션 호텔	0942-40-5020
비즈니스inn sea gulls	0942-38-4111
스이코엔 호텔	0942-35-5351
구루메 스테이션 호텔	0942-36-1122
구루메 터미널 호텔	0942-39-4111
도요코INN 니시테츠구루메역동구	0942-35-1045
호텔 뉴 플라자 구루메	0942-33-0010
하이네스 호텔 구루메	0942-32-7211
HOTEL MARITAL SOUSU KURUME	0942-35-5211
유노사카 구루메온천	0942-33-4126
구루메 워싱턴호텔 플라자	0942-32-0410
게스트 하우스 '초나구'	090-1169-4043

\*예약은 「구루메시 호텔 종합안내 HP」  
(<https://kurume-hotels.net/>) 에서도 가능.

- ### 범례
- 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

### 교통

후쿠오카공항	
지하철5분	지하철11분
JR하카타역	텐진
규슈산전선 약18분 가고시마 본선 약30분 (쾌속)	니시테츠후쿠오카 (텐진) 역 니시테츠 텐진 오무타 선 약30분 (특급)
JR구루메역	니시테츠 구루메역 니시테츠구루메 버스센터
JR규다이 본선 약10분	니시테츠 버스 약15분 구루메 대학앞 버스정류장

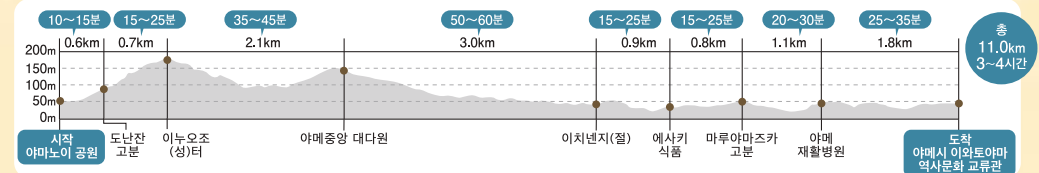
● 주차장  
JR구루메 다이가쿠마에 역 근처 유료 주차장을 이용하세요.



# 후쿠오카현 야메코스

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-YAME COURSE

유명한 녹차지역에서 고대의 문화를 만나는 코스. 맑은 호시노 강 물결을 굽어보며 야마노이 공원을 출발하면 야메 고분군의 마지막 무덤인 도난잔 고분을 지납니다. 야메의 대표 녹차산지인 야메중앙 대다원을 포함해 야메 구릉지역에서 바라보는 풍광이 일품입니다. 국가지정 사적인 이와토야마 고분을 포함한 고대의 역사와 문화 그리고 차밭으로 대표되는 자연이 함께 어울어져 있습니다.



거리: 11.0km | 소요시간: 3~4시간 | 난이도: 하



**이와토야마 고분**  
북부큐슈에서는 최대규모의 전방후원분형 고분



**마루야마즈카 고분**  
정면에서 야메의 상징 토비카타야마(산)과, 야메시 전경을 한눈에 볼 수 있는 대형 원분.

**스탬프 찍는 곳**  
편의점MINI STOP 야메산점  
에사키 식품  
야메시 이와토야마 역사문화교류관  
(9:00~17:15 입관 17:00까지)  
휴관: 월요일(공휴일엔 이튿날), 연말연시  
야메시 이와토야마 역사 문화교류관  
(9:00~17:15 입관 17:00까지)  
휴관일: 월요일(경축일·휴일이면 이튿날), 연말연시



**야메 중앙 대다원**  
야메를 대표하는 다원 전망소에서 경치가 단연 빼어나.

**야메코스 문의**  
야메시 관광진흥과 ☎0943-23-1192

## 숙박

명칭	전화번호
야메그린호텔	0943-22-2156
호텔AZ 후쿠오카 야메점	0943-24-5101
구쓰로기노모리 그린피아 야메	0943-42-2400
호시노온천 이케노산장	0943-52-2082
오쿠야메 벳테이 야메노모리	0943-22-8030
RITA 야메 후쿠시마	0943-24-2233
NIPPONIA HOTEL 야메 후쿠시마 쇼카미치	0120-210-289
Craft Inn 데	0943-25-7577
메이게스스	0943-24-2121

## 교통

후쿠오카공항	
지하철5분	지하철11분
JR하카타역	텐진
계속1시간	니시테츠후쿠오카(텐진)역
JR하이누즈카역	특급30분
니시테츠버스 약40분	니시테츠 구루메역
호리카와버스 약40분	니시테츠버스 약35분
후쿠시마 고등학교앞 버스정류장(도착)	니시테츠버스 약5분
후쿠시마 버스정류장	후쿠시마 버스정류장
호리카와버스 환승 15분	니시테츠버스 환승 15분
가미야마우치 버스정류장 (시작점)	

니시테츠 버스	니시테츠 구루메역→후쿠시마 매시간 2~5회 버스운행 후쿠시마→니시테츠 구루메역 매시간 2~8회 버스운행
호리카와 버스	JR하이누즈카역→가미야마우치 매시간 1~3회 버스운행 후쿠시마→JR하이누즈카역 매시간 1~3회 버스운행

버스	호리카와 버스 ☎0943-23-6128 니시테츠 버스 ☎0943-23-3154 ☎0570-00-1010 (니시테츠 고객센터)
택시	니코니코 야메 택시 ☎0120-40-3318 다йма루 택시 ☎0943-37-0045

## 식사



비후테이 런치 ☎0943-22-2982



야메차 카페 분부쿠 "녹차소바 세트"  
☎0943-24-2000



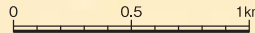
## 기념품

팬이공방  
구마모토 공방소  
"나무 장난감"  
☎0943-22-2955



야메 차

- 범례**
- 안내소
  - 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실
  - 편의점
  - 버스정류장



2023.6

# 후쿠오카현 미야마·기요미즈야마코스

KYUSHU OLLE-FUKUOKA-MIYAMA, KIYOMIZUYAMA COURSE

조야마 역사, 삼림공원에서 출발하여 기요미즈데라 절을 경유하고 미치노에키 미야마로 이어지는 역사와 자연이 어울린 코스. 신비로운 대나무숲의 끝에 있는 전망대에서는 광활한 지쿠코 평야를 보게 됩니다. 고대의 요새인 고고이사의 옆쪽으로 내려와 기요미즈 산에 도달하면 유명한 화가이자 승려인 셋슈가 만든 것으로 전해지는 혼보정원, 오백나한상, 기요미즈데라 삼중탑까지 만나면서 역사와 문화의 향기를 진하게 느낍니다. 종점 미치노에키 미야마 에는 지역농산물과 특산물쇼퍼까지 다양한 즐거움이 기다립니다.

## 식사



수타 소바 (오소바 나나쿠사)  
☎0944-62-7622 사전예약 필요



대나무 그릇에 담은 요리들제공 (TAkeyA)  
☎0944-62-5028



카페 레스토랑 「하루」  
☎0944-63-5511

## 숙박

명칭	전화번호
기요미즈산소우	0944-63-3388
다카토리 료칸	0944-62-3369

## 교통

**후쿠오카공항** | **규슈사기국제공항**

지하철5분 | JR하카타역

규슈신칸센 약27분 | 가고시마 본선 약55분 | 리무진 택시 약40분

JR지쿠고후나고야역 | 가고시마 본선 약4분

JR세타카역

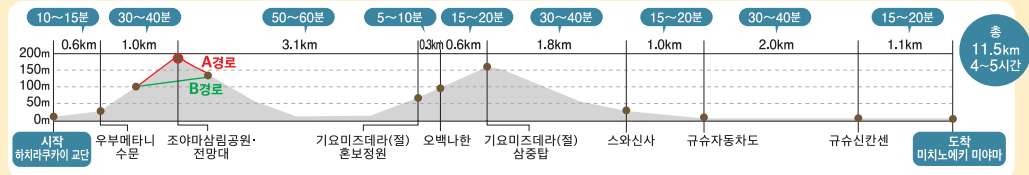
↑ 커뮤니티 버스 (마을버스) ↓

미치노에키 미야마 ※도착점 | 조야마 (하치라쿠카이 교단) ※시작점

■ 택시 (보조금 제도 안내)  
세타카 택시 ☎0120-388-996  
니코니코 히카리 택시 ☎0120-603-318

### 《택시 요금제 기본요금 조성》

- ※예약제, 택시 기본요금 을 보조 해 드립니다.
- 5일전까지 미야마 시 상공관광과에서 예약가능 (tel.0944-64-1523 or HP)
- 예약이후, JR세타카역, 미야마시 관광안내소에서 보조권을 받은 후, 택시에 승차하십시오.
- ※기본요금 조성구간 (단, 기본요금을 초과 한 경우, 그 차액은 본인부담)
- JR세타카역⇌하치라쿠카이 (시작점)
- 미치노에키 미야마 (도착점) ⇌하치라쿠카이 (시작점)



거리: 11.5km | 소요시간: 4~5시간 | 난이도: 중~상

**스탬프 찍는 곳**  
미치노에키 미야마 내 관광안내소 (9:00~18:00 정기휴무일: 1/1~1/4)  
기요미즈데라(절) 본전  
하치라쿠카이 교단

**미야마·기요미즈야마코스 문의**  
미야마시 상공관광과 ☎0944-64-1523  
(일반사단법인)미야마시관광협회 ☎0944-63-3955

**조야마사적 삼림공원-전망대**  
하치라쿠카이 교단 (0km: 시작) → 우부메타니 수문 (1.3km) → 분기점 (1.6km) → 아마우치 고분군 (2.6km) → 구로이와 저수지 (2.6km)

**신이 머무는 대나무 숲**  
시작점에서 얼마 안가 보이는 풍경

**기요미즈데라(절) 혼보정원**  
무로마치시대, 일본 산수화 화가 설주쯔슈가 만들었다고 한다.

**기요미즈데라(절) 삼중탑**  
기요미즈 절의 상징물

**기요미즈데라(절) 본전**  
인왕문에서 참배길 앞까지 가는 길은 공사 중이므로 우회로 (파란 선) 이용을 부탁드립니다.

**기요미즈데라(절) 삼중탑**

**기념품**  
미야마 갓나물 절임

**범례**

- 📍 안내소
- 🍽️ 식당
- 🏠 숙박
- 🏯 신사
- 🚗 주차장
- 🚻 화장실
- 📍 편의점



사가현

# 가라쓰코스

KYUSHU OLLE-SAGA-KARATSU COURSE

제주올레가 시작된 서귀포시와 자매도시로 다양하게 교류중인 가라쓰시. 가라쓰 코스는 제주도와 닮은 바다를 바라보며 걷는 해안 올레로 나고야 성터를 중심으로 16세기 모모야마 역사문화를 만날 수 있습니다. 하도 곳곳에서 바라보는 현해탄 바다의 풍경 그리고 소라구이나 한입 전복 등의 미각을 즐길 수 있습니다.



## 하젠 나고야 성터

천수대에서 이키-쓰시마를 한눈에 바라볼 수 있다.

## 소라구이 포장마차

소라구이집 어르신들과 담소를 나누는 것도 즐거움의 하나.

## 기념품



가라쓰 도예공방 「히나타 가마炎向窯」

## 스탬프 찍는 곳

미치노에키 모모야마텐카이치 친제초 관광안내소 (8:30~17:15 정기휴일:12/29~1/3)

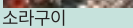
## 식사



오징어 살이 투명한 오징어 활어회



안심하고 활어회를 먹을 수 있는 현해탄 양식 참고등어「가라쓰Q사바」



소라구이

## 숙박

명칭	전화번호
진제이초 국민숙사 하도미사키	0955-82-1511
관광호텔 타이보우카쿠	0955-82-1711
치카자키 별관	0955-82-2144
야스베	0955-82-5098
민속 후지	0955-82-1737
민속 사치	0955-82-4382

**교통**

후쿠오카 공항    규슈 사가국제 공항

지하철6분    버스39분

하카타 버스터미널    하카타역    사가역 버스센터

지하철6분    도보3분

텐진 버스 터미널    텐진역    JR사가역    버스 약100분

고속버스 약70분    지하철-전철 65분    전철 약60분

고속버스 약90분    JR가라쓰역    버스 약100분

※중도하차 불가

가라쓰 오테구치 버스센터

버스30분

요부코 쇼와버스 발착소    버스 차카 나고야선 40~50분

버스9분

나고야성 박물관 입구 (사적점)    버스7분

하도미사키 (도착점)

※도착점 근처 버스정류장 → 「하도미사키」, 사적점 근처 버스정류장 → 「나고야초 하루부츠칸 이리구치」

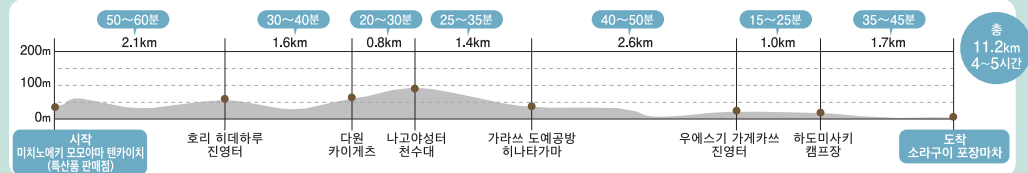
**택시**

진제이택시    ☎0955-82-2121

쇼와택시    ☎0955-82-3814

**범례**

- 안내소
- 식당
- 숙박
- 신사
- 주차장
- 화장실



거리: 11.2km    소요시간: 4~5시간    난이도: 하~중

**가라쓰코스 문의**

진제이초 관광안내소 ☎0955-51-1052

나고야성터 관광안내소 ☎0955-82-5774

가라쓰 관광문화과 ☎0955-72-9127



사카현

# 다케오코스

KYUSHU OLLE-SAGA-TAKEO COURSE

2021년 4월부터  
코스 일부구간 변경

일본에서 제일 먼저 탄생한 규슈올레 첫 번째 코스인 다케오는 사위를 둘러싼 산들 사이에 조용히 자리 잡은 유서 깊은 온천 마을입니다. 다케오 코스에는 3,000살이 넘는 거대한 녹나무 오쿠스, 1,300년 전부터 시작된 온천들, 400년 전부터 시작된 90개가 넘는 도예원까지 오늘날 여전히 전통이 살아 있습니다. 산악풍경과 온천이 만드는 다채로운 풍경이 매력적입니다.



다케오노 오쿠스(큰 녹나무)  
수령 3000년 이상된 다케오신사의  
신목이다.



다케오온천 누문  
도요역을 설계한 '다츠노 킨코'가 설계한  
누문

## 식사



레스토랑 & 카페 OLY의  
'오무스비 런치'  
※도시락은 예약 필요



coffee shop 키조「다케오 지비에(수령)  
멧돼지 키마카레 & 두부콩 스파이스카레」



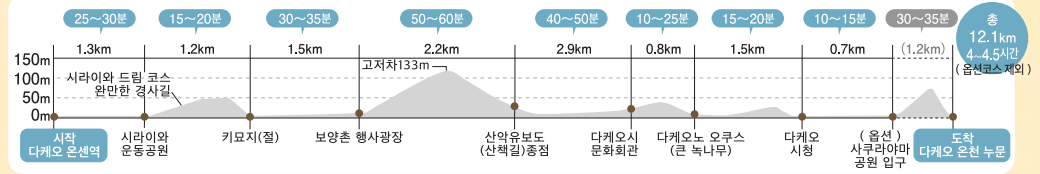
기념품 판매 코너 ① 다케오시 도서관·역사자료관 ② 다케오온천역 관광안내소 ③ 다케오 온천물산관



다케오 악세서리 ①②



유키타마 과자점의  
'다케오도라' ②③



거리: 12.1km | 소요시간: 4~4.5시간 | 난이도: 중~상

? 다케오 코스 문의  
다케오시 상공관광과 ☎0954-22-0101  
다케오관광협회 ☎0954-23-7766

스탬프 찍는 곳  
다케오 온천역 내 관광 안내소(재래선 측)  
(8:30~18:00 정기휴일: 12/31~1/2)  
다케오 온천 신관  
(신관 입구부근 옥외설치)

- ### 범례
- 안내소
  - 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

### 숙박

名称	電話番号
교토야	0954-23-2171
국채관광료칸 나카마스	0954-22-3118
가이세카이도 오우기야	0954-22-3188
퍼스널 호텔 YOU	0954-23-2007
OND HOTEL (※2023년 겨울 오픈 예정)	0954-23-8151
팬션 피크닉	0954-20-0044
미후네야마 라쿠엔 호텔	0954-23-3131
호텔 순케이야	0954-22-2101
유토소우 도요칸	0954-22-2191
시라사기소우	0954-22-2240
다케오 온천 로몬테이	0954-23-2111
센텔 호텔 다케오 온천역앞	0954-20-1234
우리의 다케오 GARDEN TERRACE SPA RESORTS	0954-27-7717
다케오 온천 코스 호스텔	0954-22-2490
호시노하나	0954-27-8530
다케오호라이마치 운사이	080-9301-5297
아부라야	0954-23-2504
규슈항만 복리후생협회 다케오 보양센터 미나토소	0954-23-6138

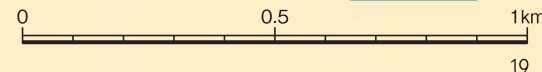
### 교통

후쿠오카공항	규슈사가 국제공항	나가사키공항
지하철 5분	리무진택시 (예약 필수) 50분	버스 12분
JR 하카타역	특급 시간	JR 신 오무라 역
		신칸센 15분

JR 다케오 온천역

택시  
다케오 택시 ☎0954-23-1111  
온천택시 ☎0954-23-6161

주차장  
[시작점]  
JR 다케오 온천역 주차장 (24시간 최대요금 500엔)  
다케오 시청 주차장 (토, 일, 경축일 이용가능/ 무료)





사카현

# 우레시노코스

KYUSHU OLLE-SAGA-URESHINO COURSE

우레시노 코스의 가장 큰 매력은 차밭으로 구간마다 개성이 풍부한 경관이 펼쳐집니다. 신비로운 느낌의 니시요시다 권현볼상, 아시아국가들과의 교류를 기념하는 22세기 아시아의 숲 등 촘촘한 즐거움이 많습니다. 중점 온천마을 시블트 즉옥에 도착하면 견느라 지친 발을 풀어줍니다. 피부에 좋기로 일본 3대 온천으로 꼽히는 우레시노에서 몸과 마음까지 쉬어갑니다.



22세기 아시아의 숲  
초여름 신록, 가을단풍이 아름다운  
메타세쿼이아



공중 목욕탕 시블트 유  
중점 부근에 위치한  
우레시노의 상징

### 스탬프 찍는 곳

히젠 요시다야키 가마모토 카이칸(도예공방 회관)  
(8:30~16:30 정기휴일: 12/29~1/1)  
공중 목욕탕 시블트 유  
(정기휴무일·매주 제3수요일 단, 공휴일엔 이틀날이 휴무일)

### 기념품



우레시노 녹차

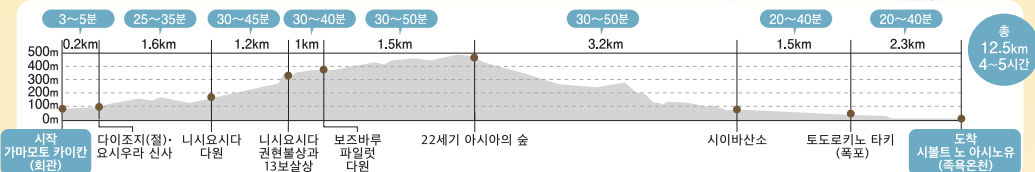
### 우레시노 코스문의

우레시노시 관광상공과 ☎0954-42-3310  
우레시노 온천관광협회 ☎0954-43-0137

거리: 12.5km

소요시간: 4~5시간

난이도: 중~상



다케오 방향

우레시노온천역

### 숙박

명칭	전화번호
와타야벳소	0954-42-0210
호텔 가스이엔	0570-026-112
차고코로노야도 와라쿠엔	0954-43-3181
반쇼카쿠 시키시마	0954-43-3135
이리후네소	0954-43-1230
하츠네소	0954-43-3238
료칸 오무라야	0954-43-1234
쇼엔	0954-43-0153
야스라기노 시키노야도 요시다야	0954-42-0026
갓포료칸 리토펬	0954-43-2691
온야도 다카사고	0954-42-0035

우레시노온천 료칸조합 ☎0954-42-0240

### 교통

하카타역 버스타미널	JR하카타역	고속 시가 국제 공항
19분	특급 1시간	특급 릴레이 가모메호 1시간
니시타초원점 고속버스타미널		
22분		
후쿠오카공항 국제선터미널	JR하카타 가시마역	JR 다케오 온센역
고속버스 규슈호 1시간20분	도보	니시큐슈 신칸센 가모메호 5분
우레시노C	가시마 버스타미널	JR우레시노 온천역
택시 5분		
우레시노온천 버스타미널	노선버스 24분	노선버스 10분
	노선버스 12분	

가미사라야 버스정류장

택시  
온천택시 ☎0954-43-1150  
사카택시 ☎0954-43-1224  
사이코우안 택시 ☎0954-62-2171 (가시마)

- ### 범례
- I 안내소
  - 1 식당
  - 2 숙박
  - 3 신사
  - 4 주차장
  - 5 화장실
  - 6 편의점

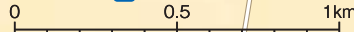
주차장  
중점부근 「시블트노 유」유류 주차장을 이용하세요.  
노선버스·택시로 시작점까지 이동하세요.  
역방향을 걸을때에도 시작점에서 노선버스·택시로 이동 가능합니다.

가시마 방향

가시마 방향



2023.6



### 식사

농가에서 재배한 채소로 만든 올레벤도 (3일전까지 예약필) 음료포함 오시다 만조쿠란 ☎0954-43-8085

우레시노 온천수를 사용한 유도후(삶은두부)

대형차 통행불가 도로

# 마츠우라·후쿠시마코스

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-MATSUURA, FUKUSHIMA COURSE

젠카이 국립공원의 일부를 포함하는 코스로 오야마 전망대에서 보이는 이로하지마(섬)과 일본 계단식은 100선에 선정된 도야 다나다 다랑논이 인상적입니다. 바다를 바라보며 자리 잡은 다랑논을 걸으며 행운의 섬 도보여행을 즐길 수 있습니다.

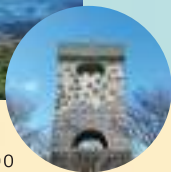
거리: 10.5km

소요시간: 4~5시간

난이도: 중~상

### 스탬프 찍는 곳

마츠우라 시청 후쿠시마 지소  
(6:30~19:00 정기 휴일: 없음)



마츠우라 후쿠시마

**오야마 전망대**  
이로하지마(섬)를 전망할 수 있는 오야마 공원에는 약 400개의 왕벚나무, 산벚나무 등이 심어져있어, 벚꽃 명소로서 유명.



**도야 다나다 전망대**  
현해탄에 지는 석양이 아름답고 일본 계단식은 100선에 선정된 후쿠시마초의 도야 다나다.

### 마츠우라·후쿠시마 코스 문의

마츠우라시 문화관광과 ☎0956-72-1111  
마츠우라시 후쿠시마 지소 지역진흥과 ☎0955-47-3111  
(일반사단법인)마츠우라 관광물산협회 ☎0956-76-8822

### 기념품



동백 오일

### 식사



후쿠시마 Hotel&Resort TSUBAKI  
'홈메이드 전갱이 튀김 정식'  
☎0955-41-3288

멸치, 보리새우 등 도레타테 후쿠시마  
☎0955-47-4110



명칭	전화번호
후쿠시마Hotel & Resort TSUBAKI	0955-41-3288
Glamping Village SeaGrand	0955-47-3911
민속 쓰바키안	0955-47-4810
더 트레일러 하우스 빌리지 나가사키 쓰바키 프리미엄	0955-41-3288

명칭	전화번호
후쿠시마Hotel & Resort TSUBAKI	0955-41-3288

후쿠오카 공항		JR 나가사키역	
지하철5분	JR 하카타역	사이히 버스 (고속) 약 1시간 35분	사세보역 앞
특급열차 1시간 25분	하카타 버스터미널	사이히 버스 (고속) 약 2시간 5분	사이히 버스 약 1시간 10분
JR 아리타역	JR 이마리역	이마리역 앞	
마츠우라 철도 약 25분	JR 이마리역	사이히 버스 약 40분	
마츠우라시 후쿠시마지소 앞			

**택시**  
(유한회사)후쿠시마 관광택시 ☎0955-47-2135

**주차장**  
후쿠시마지소 옆 도야 다나다 전망대 바로 앞 주차장을 이용하여 주십시오.

- 범례**
- 🍽️ 식당
  - 🏠 숙박
  - 🏯 신사
  - 🅇 주차장
  - 🚻 화장실
  - 📍 편의점

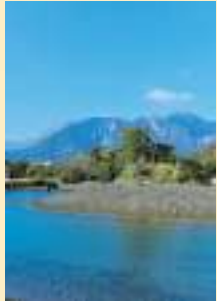




# 나가사키현 시마바라코스

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-SHIMABARA COURSE

화산활동으로 일본에서 가장 최근에 생긴 산 헤이세이 신산을 바라보며 걸게 되는 '지질공원(화산)'이 테마인 코스. 1990년부터 5년 동안 지속된 헤이세이의 화산 분출로 생긴 흔적을 비하해 1792년의 대 분화로 생성된 섬까지 인간과 화산의 공생을 체감할 수 있습니다. 해안선과 산지형을 모두 포함한 코스로 '산과 바다', '산과 마을' 그리고 '바다와 마을'까지 다양한 조합의 풍경이 기다립니다.



**헤이세이 신산(신산)**  
1990년 부터 시작된 운천 후겐다케(산) 분화로 인해 생긴 용암돛 산. 천연기념물로 지정되어 있다.

**지치부가우라 공원**  
1792년 대지진으로 인해 마유야마의 대봉괴로 독특한 풍경 [나가레야마] 을 만들어 냈.

## 식사



산해진미 수싱어까지 재료로 만든 향토요리 '구조니'



참쌀가루로 빚은 경단을 용수에 식혀, 특제꿀을 올려 먹는 시마바라 전통 스위트'간자라시'

## 기념품



저온 로스팅 한 부드럽고 마시기 좋은 '헤이세이 신산 용암 로스팅 커피'



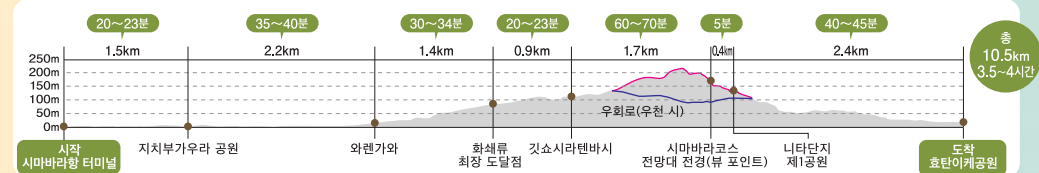
누에콩을 기름에 튀겨 설탕에 버무린 '체리마메'

**시마바라 코스 문의**  
시마바라 관광과 ☎0957-63-1111(대표)

**스탬프 찍는 곳**  
시마바라항 관광안내소 앞 (시마바라항 터미널 내)  
(6:00~20:30 연중무휴)



- 범례**
- 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실



## 숙박

명칭	전화번호
호텔 난푸로	0957-62-5111
HOTEL 시사이드 호텔시마바라	0957-64-2000
도요구주쿠베이 호텔	0957-62-3111
HOTEL 미오 (mio)	0957-73-9030
료칸 가이보스	0957-62-2225
신산온천 우에노노	0957-63-2290
후지노이 료칸	0957-62-4406
시마바라스테이션호텔 하미즈키	0957-62-1000
시마바라 스테이션 호텔	0957-65-0666
시마바라 도요 파크사이드 호텔	0957-63-0011
시마바라 도요 시티 호텔	0957-62-3120
시마바라 하쿠산 호텔	0957-63-5400
비즈니스호텔 도라야	0957-63-3332
비즈니스호텔 처도리	0957-62-4845
민박 가즈키	0957-62-3031
민박 시마바라	0957-62-2681
민박 나니와	0957-63-2168
시마바라성내 트레일하우스	0957-62-4766
시마바라시마리아케농림업 체험실습시설'마티카 산장'	0957-68-5888

## 교통

후쿠오카 공항

지하철5분	지하철5분	지하철11분
JR하카타역	하카타 버스터미널	텐진
특급 릴레이 가모메호 1시간	고속버스 3시간25분	니시테츠 호쿠오카 (텐진)역
JR 다케오센역	니시큐슈 신칸센 가모메호 20분	특급1시간
JR이사하야역	시마바라역	니시테츠오무타역
시마바라 철도 1시간10분	시마테츠 버스 10분 (1일4회)	니시테츠버스 10분 (1일4회)
시마바라항역	도보 4분	미이케 항 50분

시마바라항 터미널

JR구마모토역	JR나가사키역	JR사세보역
신코베30분	니시큐슈 신칸센 가모메호 9분	페속 80분
구마모토 항	JR이사하야역	시마바라항역
구마모토해리 30분	시마바라항도시간 10분	도보 4분
큐슈해리 60분	시마바라항역	

시마바라항 터미널

**택시**

아라카택시	☎0957-68-1166
고아라시택시	☎0957-62-3177
시마테츠택시	☎0957-62-6271
다이이치 교통	☎0957-62-2261
하야시다 관광택시	☎0957-63-1919
헤이세이 관광택시	☎0957-62-2000
혼다 관광택시	☎0957-63-0073

거리: 10.5km | 소요시간: 3.5~4시간 | 난이도: 중

# 미나미시마바라코스

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-MINAMISHIMABARA COURSE

나가사키 현 미나미시마바라 시의 최남단 하야사키 반도를 도는 코스. 구치노쓰 항은 450년 서양의 선박이 드나들던 번성한 항구로 기독교 선교지의 중심이 되어 서양문화의 창구로서 세계에 알려졌습니다. 노로시야마(산)에는 헤이안시대(794~1185)에 만들어진 봉화대와 바다의 안전을 지키는 두 개의 흰 등대가 걷는 이들을 반깁니다. 또한 용나무 군락의 시원한 그늘로 걷는 이들이 힐링하게 됩니다.



**노로시야마 (산)**  
가을-겨울엔 양상추, 봄-여름엔 감자밭 풍경이 펼쳐진다.



**용나무군락**  
수령300년 넘는 나무도 있다.

## 식사



치이사나 그란파「올레버거」(주말 한정) 비너스「올레 아이스」

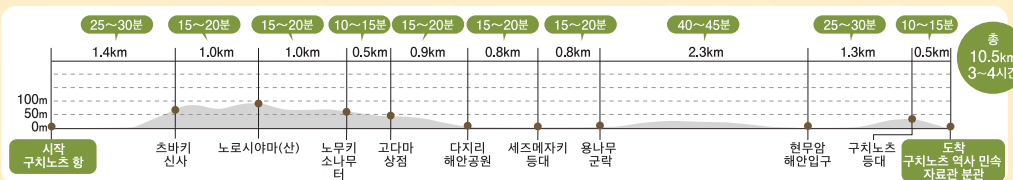
## 기념품



구보 주조장 「세이 잇파츠허-髮」소주  
시마바라 테노베 (手延 전통수타) 소면



세즈메자키 등대를 바라보는「행복의 종」, 해질녘 아름다운 석양을 즐길 수 있다.



거리: 10.5km | 소요시간: 3~4시간 | 난이도: 중

**미나미시마바라코스 문의**  
미나미시마바라시 상공관광과 ☎0957-73-6633

- 범례**
- 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

## 교통

후쿠오카 공항		
지하철5분	지하철5분	지하철1분
JR하카타역	하카타버스터미널	텐진
특급 1시간45분	고속버스 2시간20분	니시테츠후쿠오카(텐진)역 특급 1시간
JR이사하야역		니시테츠오무타역
이사하야역 앞		오무타역 앞
		니시테츠 버스 10분(1일4회)
시마테츠 버스 1시간40분	미야케 시마바라 라인50분	미미케 항
		시마바라 항
		시마테츠 버스 1시간10분

구치노쓰		
JR구마모토역	JR나카시키역	JR사세보역
산코버스 30분	특급20분	쾌속 80분
구마모토 항	구마모토해리 30분	JR이사하야역
시마바라 항		시마테츠 해리 30분
시마테츠 버스 1시간10분		시마테츠 버스 1시간40분
구치노쓰		

## 숙박

명칭	전화번호
구치노쓰 온천 시라하마 비치 호텔	0957-86-3030
하라조 온천 마사고	0957-85-3155
하라조노야도 시로	0957-85-2020

그 외, 민박도 있습니다. 미나미시마바라 히마와리 관광협회 홈페이지를 참조 하세요. <https://himawari-kankou.jp/> 구치노쓰 온천 시라하마 비치 호텔

**스탬프 찍는 곳**  
구치노쓰 항 터미널 빌딩 (6:00~20:00)  
무료 휴게소(6.4km지점) (이용시간: 일출~일몰)  
구치노쓰 역사민속자료관 분관



# 아마쿠사·이와지마코스

KYUSHU OLLE-KUMAMOTO-AMAKUSA,IWAJIMA COURSE

120여개의 섬들로 이루어진 아마쿠사 제도의 북쪽에 위치한 이와지마의 매력을 만끽 할 수 있는 코스. 날씨가 좋으면 다카야마(산) 정상에서 멀리 아소산, 운젠후케다케(산), 아마쿠사 제도, 야쓰시로 해, 아리아케 해가 보여 장쾌한 풍경으로 시간을 잊게 만듭니다. 또한 호카부라 자연해안에는 8500만 년 전의 지층이 드러난 자연의 조형미가 눈길을 사로잡습니다.



**호카부라 자연해안**  
8500만년전 지층이 드러난  
다이내믹한 지형

## 숙박

명칭	전화번호
민박 초우코엔	0964-58-0830
아이노미사키	0964-59-0010
코마츠아 나가사칸	0964-59-0111
호텔 로만칸	0969-56-3000
마쓰시마 관광호텔 미사키테이	0969-56-1188
나카시마소	0969-56-0542
료칸 텐쇼	0969-56-0119
교쿄엔	0969-56-1417

## 교통

후쿠오카 공항	아소 구마모토공항	JR구마모토역
비행기 약40분	지하철 약5분	공통 리무진 버스 약50분
아마쿠사 공항	JR하카타역	JR아마쿠사 아소미 선 약시간
셔틀 버스 약30분	규슈신칸센	JR미사키역
중도 버스센터	JR구마모토역	구마모토시큐리어나 버스센터
쾌속버스 아마쿠사 호 약시간	쾌속버스 아마쿠사 호 약시간20분	해상택시 아마쿠사 호 약10분
산파루 버스정류장	도보 약30분	조조어항
택시 약15분	시작점	

## 기념품



파루칸(포멜로)2~3월 포멜로 껍질 흰 부분을 설탕에 졸여 만든 과자도 유명하다.



아마쿠사 특산 보리새우. 미치노에키 '가미아마쿠사 산파루' 에서 택배도 가능

희귀종 토종닭으로 불리우는 아마쿠사 다이오 (가미아마쿠사 시내 각처)

## 식사



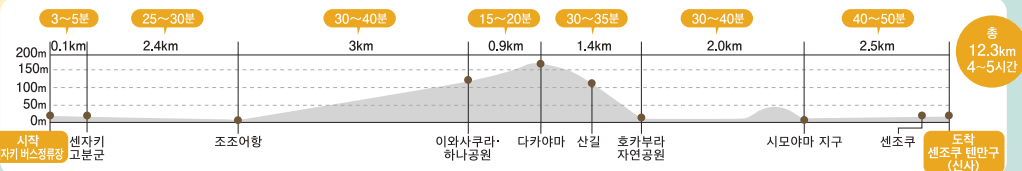
제철 활어회를 푸짐하게 올려담은 가이센 등 (가미아마쿠사 시내 각처)

※이와지마(섬)에는 음식점이 없지만, 민박집은 있습니다.

거리 : 12.3km

소요시간 : 4~5시간

난이도 : 중~상



## ? 아마쿠사·이와지마코스 문의

아마쿠사 시로 관광협회 ☎0964-56-5602  
가미아마쿠사 오토나시(응대)과 ☎0964-26-5512  
이와지마 자연환경 보전회 ☎090-5935-0561



**이와사쿠라-하나공원**  
공원 내에는 빗꽃과 수선화가 피어 올레길에 아름다움을 더해준다. 5월·10월에는 왕나비(아사기마다라)를 볼 수도 있습니다.

## 범례

- 식당
- 숙박
- 신사
- 주차장
- 화장실



## 센자키 고분군

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

0.1km 23.8

0km: 시작

센자키

**스탬프 찍는 곳**  
아마쿠사시로 관광협회 (8:30~17:30 정기휴무일: 12/30~1/3)  
민박 초우코엔 (9:00~17:00 토·일 공휴일에 한함)  
이와 우체국 (9:00~17:00 정기휴무일: 토·일·공휴일)

# 구마모토현 아마쿠사·마츠시마코스

KYUSHU OLLE-KUMAMOTO-AMAKUSA, MATSUSHIMA COURSE

일본의 3대 소나무숲 섬(마츠시마)중 하나인 아마쿠사 마츠시마의 절경을 만끽할 수 있는 코스. 일찍 도착하는 버가 자라는 광대한 논들을 보면 이곳이 섬인 것을 잊기도 합니다. 센간잔(산)은 아마쿠사의 다섯 개의 다리를 한꺼번에 볼 수 있는 곳으로 야쓰시로 해, 아리아케 해, 그리고 맑은 날에는 멀리 아소산까지 보게 됩니다. 중점에 이르르면 이케시마(섬)에 살았다는 용의 전설을 품은 류노아시유 즉육탕에서 아마쿠사 5호교를 바라보며 걸기의 피로를 풀 수 있습니다.



거리: 11.1km | 소요시간: 4~5시간 | 난이도: 중

**스탬프 찍는 곳**  
**아마쿠사시로 관광협회**  
 (8:30~17:30 정기휴무일: 12/30~1/3)  
**코에이** (9:00~16:00 부정기휴무일)  
**미짱의 수예와 재봉틀 교실**  
 (9:30~16:30 부정기휴무일)



**센간잔(산)**  
 산 정상에서 가미아마쿠사 산과 운젠을 한눈에 볼 수 있다.



**류노 아시유(즉육시설)**  
 이케시마의 용의 전설을 따라 지어진 이름

## 교통

<b>후쿠오카 공항</b>	<b>아소 구마모토 공항</b>	<b>JR구마모토역</b>
비행기 약40분	지하철 약5분	공항전 버스
<b>아마쿠사 공항</b>	<b>JR하카타역</b>	<b>JR아마쿠사 미쓰의 선</b>
셔틀버스 약13분	큐슈신칸센 약30~40분	약1시간
<b>혼도 버스센터</b>	<b>JR구마모토역</b>	<b>JR미쓰의 선</b>
쾌속버스	쾌속버스	쾌속버스
아마쿠사 혼 약40분	아마쿠사 혼 약1시간50분	아마쿠사 혼 약1시간50분
※초쾌속 제외	※초쾌속 제외	※초쾌속 제외

**택시**  
 마츠시마 택시 ☎0969-56-1160

**할로**  
**해상택시**  
 미스미 항에서 아이즈 항, 마에지마 항으로 가는 해상택시(예약제)가 운항되고 있습니다. 일정에 여유를 두고 예약신청 하세요.  
 <연락처>  
 이와지마 자연환경 보전회 ☎090-5935-0561

**아마쿠사 다카라지마 라인**  
 미스미 항에서 마에지마 항까지 운항되고 있습니다. 사전예약을 추천합니다.  
 <연락처>  
 아마쿠사 다카라지마 라인(주식회사 시 쿠르즈) ☎0969-56-2458

**주차장**  
 종점부근 해안과 마츠시마 버스정류장 뒤편에 무료 주차장(공영) 있습니다. 주차 후, 버스로 시작점까지 이동 하세요. (이동시간 8분)

**화장실 안내**  
 "패밀리 마트 마츠시마 아이즈 점" 화장실 이용가능

## 아마쿠사·마츠시마 코스 문의

**아마쿠사 관광협회** ☎0964-56-5602  
**아마쿠사시 관광 오토테나시과** ☎0964-26-5512

## 식사



보리새우 텐동, 가이센동 (가미아마쿠사 시내 각처)

## 숙박

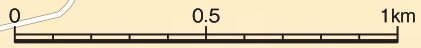
마츠시마관광호텔 미사키테이	0969-56-1188
호텔 로만칸	0969-56-3000
고마츠야 나기사칸	0964-59-0111
아야노 미사키	0964-59-0010
나카시마 소우	0969-56-0542
료칸 텐쇼	0969-56-0119
고쿄엔	0969-56-1417
민박 초코엔	0964-58-0830

## 기념품



바삭바삭 해초/김맛 수제 구이 샌베이 과자 「아마쿠사 타이교야키」

- 범례**
- 식당
  - 숙박시설
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실
  - 편의점

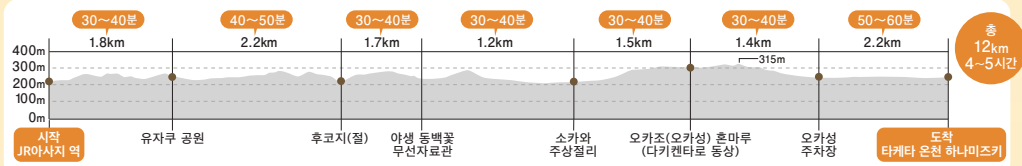




# 오쿠분고코스

KYUSHU OLLE-OITA-OKUBUNGO COURSE

분고노오 시의 JR아사지역에서 시작해 아름다운 농촌 풍경을 바라보며 유자쿠 공원, 후코지 절 그리고 다케타 시의 오카 성터 등을 돌아 다케타 온천 하나미즈키에 이르게 됩니다. 자연과 역사가 조화로운 12km의 길은 여정이 그림과 따뜻한 오쿠분고의 풍경이 담겨 있습니다.



※오카성 입장료300엔 필요 가이드·도시락 예약 문의☎0974-72-0510

거리: 12.0km | 소요시간: 4~5시간 | 난이도: 중

## 숙박

名称	電話番号
온아도캣포 잇치쿠	0974-63-2138
지쿠덴사료우	0974-63-3261
트레블인 오시토미	0974-62-3185
호텔 이와키야	0974-62-2211
호텔 초치야	0974-63-3322
마스노이	0974-22-1050
사토노타비 리조트 롯지 기요카와	0974-35-3601

## 교통

오이타 공항	후쿠오카 공항
공항버스 약시간5분	지하철5분
JR아사지역	JR하카타역
특급 소닉 약2시간	
JR오이타역	
호히 본선 약시간 10분	
JR아사지역	
호히본선 약 7분	
JR분고 타케타역	

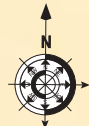
**택시**  
국제관광교통 ☎0974-63-3131  
다케타 고도(합동)택시 ☎0974-63-4141  
추오(중앙)택시 ☎0974-63-3939

## 기념품



부드러운 팔랑김을 넣어 빛은 「코조노 초키」  
고소한 껍질이 인기있는 「미카사노」  
( 판매처 : 다지마야 노포 )

- 범례**
- 안내소
  - 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실



## 오쿠분고 코스 문의

아사지마치 관광추진협의회 아사지 역 관광안내소 ☎0974-72-0510  
NPO법인 다케타시 관광투어리즘 협회 ☎0974-63-0585

## 스탬프 찍는 곳

분고 노오시 아사지역 관광안내소  
(8:30~14:30 정기휴무일: 12/29~1/3)  
다케타시 관광투어리즘 협회  
타케타 온천 하나미즈키 내  
8:30~17:00 정기휴무일: 토요일 12/29~1/3  
※휴일에도 스탬프는 찍을 수 있습니다.



## 올레 도시락

아사지역 관광안내소에서 사전예약 가능합니다.



“잇분마루고도” 튀김정식 (후쿠마루 식당)



향토요리 단고지루 정식(효탄)

## 식사



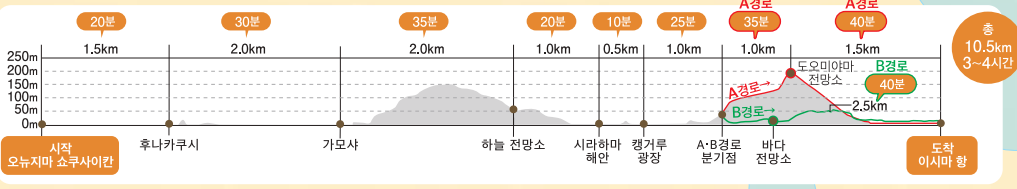
아사진 동<양쪽>규동 (뚝배기) (미치노에키 아사지-레스토랑 후쿠주소)



# 사이키·오뉴지마코스

KYUSHU OLLE-OITA-SAIKI, OONYUJIMA COURSE

오직 섬에서만 느낄 수 있는 매력들을 걸으며 느끼는 코스. 파도소리를 벗삼아 걷는 해안길, 도야마 전망대의 360도 파도라마 풍광에는 시코쿠, 본고 수로 및 사이키 시가지가 모두 포함되어 이 섬의 과거와 현재를 모두 느낄 수 있습니다. 정기선에 탑승해 일상의 소소한 여행을 통해 느긋한 섬의 시간을 누릴 수 있습니다.



거리: 10.5km    소요시간: 3~4시간    난이도: A: 중~상, B: 중

**사이키·오뉴지마코스 문의**  
 사이키시 관광과 ☎0972-22-3942  
 사이키시 관광안내소 ☎0972-23-3400

**숙박**

명칭	전화번호
마린하우스 아미나쓰칸(오뉴지마)	0972-24-8550
호텔 루트인 사이키 역앞	050-5847-7410
호텔 긴스이엔	0972-22-8181
비즈니스호텔 산세이	0972-22-2782

**교통**

후쿠오카 공항	JR미야자키역
지하철5분	닛포 본선 약1시간
JR하카타역	JR노베오카역
가고시마 본선 약50분	닛포 본선 약1시간
JR고쿠라역	닛포 본선 약2시간30분
JR사이키역	도보 약5분
사이키 항	마린버스 조에이마루 약10분
호리키리 승강장	

**마린버스 조에이마루**  
 사이키 항 근모리고 근구보우라 근호리키리 근가타가미  
 ©1일12편/소요시간 약15분  
 ☎0972-22-2356

**오뉴지마 관광페리**  
 사이키 항 근 이시마 항  
 ©1일15편/소요시간 약10분  
 ☎0972-23-2880



**후나카쿠시**  
 항만에 있는 제방  
 「바다의 좁은 길 海の細道우미노 호소미치」



**도미야마 전망소**  
 날씨 좋은 날엔 시코쿠를 바라볼 수 있다.



일본식 짬뽕 (레스토랑 페리)  
 ☎0972-22-7811



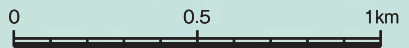
「특선 모듬초밥」센도이지방  
 ☎0120-413-780



오뉴지마 오리지마 메뉴가 인기 사토노에카·우미노에키 오뉴지마 쇼쿠사이칸 ☎0972-24-8550



**스탬프 찍는 곳**  
 오뉴지마 쇼쿠사이칸 (9:00~18:00 휴무일: 매주 수요일·연말연시)  
 이시마 항(오뉴지마 관광페리) (연중무휴)



오뉴지마



# 미야자키·오마루가와코스

KYUSHU OLLE-MIYAZAKI-OMARUGAWA COURSE

1300년전 백제가 멸망하면서 백제의 왕족이 일본으로 표류하여 도착했던 말자취에서 유래한 코스. 백제의 왕족이었던 '정가왕'의 왕비인 '지기야왕비'와 장남인 '복지왕자'를 태운 배가 다카나베초의 바닷가에 닿았습니다. 두 사람이 살았던 다카나베초와 기조초에는 지명이나, 신사 그리고 오늘날의 축제속에 왕비와 왕자의 인연을 담은 전설이 숨쉬고 있습니다.



거리 : 14.3km    소요시간 : 4~5.5시간    난이도 : 중

**미야자키·오마루가와코스 문의**  
 다카나베초 지역행정과 ☎0983-26-2015  
 기조초 마치즈쿠리(마을 거꾸기)추진과 ☎0983-32-4727

**스탬프 찍는 곳**  
 히키신사  
 오토시신사



- 범례**
- 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실



**히키신사**  
 1800년전에 창건된「백제」왕족이 모셔져 있는 아주 오래된 신사



**다카나베 다이시(다카나베 대사)**  
 모치다 고분군의 넋을 위로하고자 고인 이와오카 야스키치가 세운곳. 휴가나다(해역)이 한눈에 들어오는 절경지

## 식사



기조온천관 유라라 내에 있는 식당 「유라리테」 메뉴「유라라고젠밥상」



다카나베역앞「카레 파르페 시즈카」 인기메뉴「시즈카 카레」

## 숙박

명칭	전화번호
호텔A Z미야자키다카나베	0983-21-1200
호텔 시키테	0983-23-0043
호텔 이즈미야	0983-22-3366
비즈니스호텔 구로키	0983-22-4858
비즈니스호텔 후지야	0983-22-5810
다카나베 다이이치호텔	0983-23-0111
이시카와 료칸	0983-23-0117
가와baru 자연공원	0983-32-4122
wanvino	0983-32-2510
기조 에촌노시토펠 Picture Book Village	0983-39-1141
이시카와우치	0983-39-1021

## 온천

명칭	전화번호
기조온천관 유라라	0983-32-2525
다카나베온천메이린노유	0983-23-2626

## 교통

후쿠오카공항	미야자키공항
지하철5분	지하철5분
JR하카타역	하카타버스터미널
큐슈신간선 1시간36분	고속버스(예약) 4시간36분
JR가고시마중앙역	미야자키역버스센터 2시간37분
기조시메 본선(후포 본선) 2시간37분	
JR미야자키역	미야자키공항선 11분
JR다카나베역	미야자키공항선 11분
다카나베역 앞 버스정류장 (기조온천행)	
데미세 버스정류장	노선버스기분
모치다 버스정류장	노선버스기분
히키신사 (시작점S)	모치다 버스정류장

**택시**  
 산와교통 ☎0983-23-3939  
 히노마루택시 ☎0983-23-0021  
 미야코택시 ☎0983-23-0026

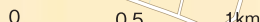
**주차장 정보**  
 시작점 근처 히키신사 주차장을 이용하세요.  
 ※도착점에서는 버스나 택시를 이용해서 돌아주세요.

## 기념품

「만두의 고향」을 자랑하는 다카나베교자. 선물용 냉동만두도 있습니다.



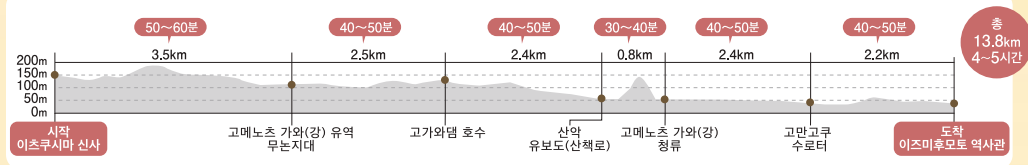
지역산 딸기로 만든 파티쓰리 코마도 「딸기롤」



# 가고시마현 이즈미코스

KYUSHU OLLE-KAGOSHIMA-IZUMI COURSE

이즈미 시의 오카와우치에서 시작해 고메노쓰 강을 따라 옛날 사무라이의 주택 이즈미 후모토까지 걷는 코스. 걸음마다 맑은 물소리가 따라오고 많은 들새들을 관찰 할 수 있습니다. 곡식의 풍년과 부를 기원하는 이즈쿠시마 신사를 시작으로 고메노쓰 강 유역의 논을 지나 고가와 댐이 있는 호수에 도착합니다. 그리고 고만고쿠 수로 터 근처를 거쳐서 옛 거리가 지금도 남아 있는 이즈미 후모토 옛 사무라이 주택까지 이르게 됩니다.



거리: 13.8km | 소요시간: 4~5시간 | 난이도: 중~상



### 숙박

명칭	전화번호
호텔 워 인터내셔널 이즈미	0996-63-8111
HOTEL KING	0996-62-1511
호텔 센고쿠테이	0996-63-1590
로얄 인 스테이션 플라자	0996-64-1100
호텔 토코	0996-63-7111
비즈니스 호텔 츠루	0996-62-5353
RITA 이즈미후모토 미야지테이	
RITA 이즈미후모토 가토테이	0996-68-8003
RITA 이즈미후모토 츠치모치테이	

### 교통

후쿠오카 공항	가고시마 공항
지하철5분	공항 리무진버스 약1시간25분
JR하카타 역	규슈신칸센 약1시간10분
JR이즈미역	후레아이 버스 약30분
가미 오카와우치 버스 정류장	도보2분
이즈쿠시마 신사	

### 택시

아사히교통 이즈미영업소 ☎0996-62-1411  
 이즈미 택시 ☎0996-62-1515  
 ※이즈미 후모토 무가저택군에서 JR이즈미 역까지 도보 약25분 (택시 이용 약5분)

- ### 스탬프 찍는 곳
- 1 이즈쿠시마 신사 (8:00~17:00)
  - 2 이즈미 후모토 역사관 (9:00~17:00 정기휴일:제3수요일) ※입장 마감 시간은 16:30

### 이즈미코스 문의

이즈미시 상공관광과 ☎0996-63-2111  
 일반사단법인 이즈미시 관광특산품협회 ☎0996-79-3030



**이즈미 후모토 역사관**  
일본유산으로 선정된 무가저택군이 자리잡은 이즈미후모토 지구에 있는 역사자료를 전시.



**고메노쓰 가와(강) 청류**  
깨끗하고 맑은 물을 곳곳에서 볼 수 있습니다.



이즈미에서만 맛볼 수 있는「이즈미 오야코 스테이크 달걀」.(가게 정보는 상공 관광과로 문의 바람)



이즈미역 특산품관 '히라리'

- ### 범례
- 식당
  - 숙박
  - 신사
  - 주차장
  - 화장실

2023.6