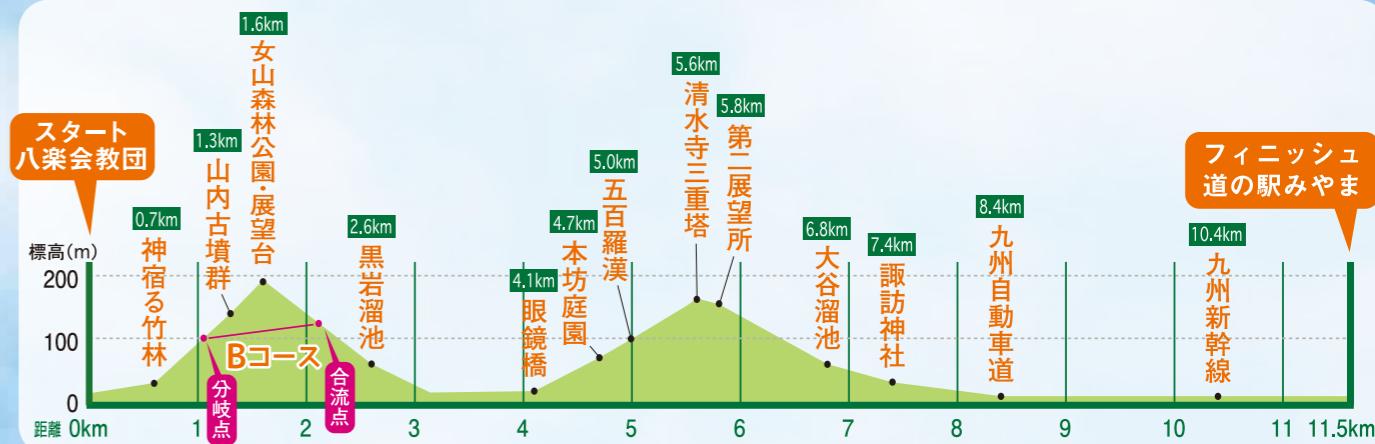


# みやま・清水山コース

距離 11.5 km

難易度 中級～上級

所要時間 4～5 時間



◎みやま・清水山コースは、南へ向かって進むことが多いコースのため、地図の上部を南、下部を北とする作図にしています。



**みやま・清水山コース**

このコースは、南へ向かって進むことが多いコースのため、地図の上部を南、下部を北とする作図にしています。

**コース概要**

- 距離: 11.5 km
- 難易度: 中級～上級
- 所要時間: 4～5 時間

**コースマップ**

コースマップでは、以下の情報を確認できます。

- 距離**: 各点までの距離が示されています。
- 難易度**: マークで示されています。
- 所要時間**: 大まかな所要時間を示しています。
- 主要な観光スポット**: 清水寺三重塔、清水寺本堂、仁王門、五百羅漢、大観峰、古僧都山、八楽会奥之院、女山史跡森林公園・展望台、山内古墳群、神宿る竹林、清水寺ぼたん園、清水寺本坊庭園、お蕎麦なな草、黒岩溜池、第一展望所、第二展望所、TAkeyA、H.P、レストラン暖、自販機、JR瀬高駅、みやま柳川I.C、九州自動車道、福岡方面、熊本方面、JR瀬高駅、道の駅みやま、など。
- 付帯情報**:
  - オルレの歩き方**: コースの要所には、カンセと呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボン、木製の矢印などがあります。目標に沿って歩きましょう。
  - オルレのマナー**: ゴミは必ず持ち帰りましょう。民家の庭や農地に勝手に入らないようにしましょう。道沿いの農作物や花、木は勝手に採らないようにしましょう。大声を出したり近隣の人の迷惑にならないようにしましょう。火気には十分気を付けましょう。マムシやハチ、イノシシに注意しましょう。夏場は長袖の服装や虫除けスプレーをおすすめします。
  - レスキューポイント**: コース上にレスキューポイントを表示しています(1～52)。消防等への緊急連絡の際は、表示板の番号をお伝えいただくとスムーズです。