

나가사키현 시마바라코스

KYUSHU OLLE-NAGASAKI-SHIMABARA COURSE

시마바라반도 유네스코 세계지질공원을 테마로 한 코스
일본에서 가장 최근에 형성된 산(헤이세이 신산)을 감상하며 걷는 올레길.
헤이세이 신산의 분화활동에 의해 형성된 섬들과 지형 등, 인간과 활화산의 공생을 눈으로
체험할 수 있다.



헤이세이 신산(신산)
1990년 부터 시작된 운젠 후겐다케(산)
분화로 인해 생긴 용암돛 산.
천연기념물로 지정되어 있다.

지치부가우라 공원
1792년 대지진으로 인해
마유야마의 대봉괴로 독특한 풍광
[나가레야마] 을 만들어 냈.

식사



산채진미 수석여까지 재료로 만든
향토요리 '구조니'



참쌀가루로 빚은 경단을 용수에 익혀, 특제꿀을
올려 먹는 시마바라 전통 스위트'간자라시'

기념품



저온 로스팅 한 부드럽고 마시기 좋은
'헤이세이 신산 용암 로스팅 커피'



누에콩을 기름에 튀겨 설탕에
버무린 '체리마메'

시마바라 코스 문의
시마바라 관광과 ☎0957-63-1111 (대표)

스탬프 찍는 곳
시마바라항 관광안내소 앞
(시마바라항 터미널 내)
(6:00~21:00 연중무휴)

범례
식당
숙박
신사
주차장
화장실

니타단지 제1공원 8.1km
시마바라코스 전망대 전경(뷰 포인트) 7.7km
우회로 (우천 시)
헤이세이 신산(신산)/ 깃소시라텐바시(교) 6.0km
화산쇄설류의 최장 도달지점 (후카에 사쿠라 파크) 5.1km
와렌가와 3.7km
가마다스 돔 (올선 코스)



숙박

명칭	전화번호
시마바라 스테이션 호텔	0957-65-0666
료칸 가이보소	0957-62-2225
게스트하우스시마바라	0957-62-4451
시마바라 도요 파크사이드 호텔	0957-63-0011
HOTEL 시사이드 호텔시마바라	0957-64-2000
신산온천 우에노유	0957-63-2290
민박 시마바라	0957-62-2681
민박 가즈키	0957-62-3031
민박 나니와	0957-63-2168
도요주쿠베이 호텔	0957-62-3111
시마바라 하쿠산 호텔	0957-63-5400
호텔&스파 하나미즈키	0957-62-1000
호텔 난푸로	0957-62-5111
비즈니스호텔 치도리	0957-62-4845
비즈니스호텔 도라야	0957-63-3332
후지노이 료칸	0957-62-4406
시마바라 도요 시티호텔	0957-62-3120
시마바라성내 트레일하우스	0957-62-4766
시마바라시리아케농림어업 체험실습시설'마이타케 산장'	0957-68-5888

교통

후쿠오카 공항		
지하철5분	지하철5분	지하철11분
JR하카다 역	하카타 버스터미널	텐진
특급열차 1시간45분	고속버스 3시간25분	니시테츠 후쿠오카 (텐진) 역 특급1시간 니시테츠오무타 역
JR이사하야 역	시마바라 역	오무타 역 앞
시마바라 철도 1시간10분	시마바라 버스 10분	니시테츠버스 10분 (1일4회)
시마바라항 역	도보4분	미야케 항 미야케 시마바라라인 50분
시마바라항 터미널		
JR구마모토 역	JR나가사키 역	JR사세보 역
산큐버스30분	특급20분 쾌속30분	쾌속80분
구마모토 항	JR이사하야 역	시마바라철도시간10분
구마모토해리 30분	시마바라항 역	
구소해리 60분	도보4분	
시마바라항 터미널		

택시

아라카케택시(유) ☎0957-68-1166
고야라시택시 ☎0957-62-3177
시마테츠택시(주) ☎0957-62-6271
다이이치 교통(주) ☎0957-62-2261
하야시다 관광택시 ☎0957-63-1919
헤이세이 관광택시(유) ☎0957-62-2000
혼다 관광택시(주) ☎0957-63-0073

거리: 10.5km | 소요시간: 3.5~4시간 | 난이도: 중